



RECETARIO

de

Frascos para Aceites Esenciales



5 recetas *con* goteros de 50ml

Nuestros goteros de vidrio son ideales para hacer mezclas con aceites esenciales



1. Mezcla Relajante para el Sueño

Ingredientes:

- 7 gotas de Lavanda (*Lavandula angustifolia*)
- 7 gotas de Manzanilla (*Chamaemelum nobile*)
- 10 gotas de Cedro (*Cedrus atlantica*)
- Gotero de 50ml con aceite de coco fraccionado

Instrucciones: Mezcla los aceites esenciales en el frasco de 50 ml y llena el resto del frasco con aceite portador. Agita bien antes de cada uso. Aplicar en las muñecas, cuello o debajo de las plantas de los pies antes de dormir.



2. Mezcla Energizante y Refrescante

Ingredientes:

- 20 gotas de Menta (*Mentha piperita*)
- 15 gotas de Limón (*Citrus limon*)
- 15 gotas de Romero (*Rosmarinus officinalis*)
- Gotero de 50ml con aceite de coco fraccionado

Instrucciones: Agrega los aceites esenciales al frasco y completa con aceite portador. Mezcla bien y aplícalo en las sienes, el cuello o las muñecas para un impulso energizante durante el día.



3. Mezcla Calmante para el Estrés

Ingredientes:

- 20 gotas de Bergamota (Citrus bergamia)
- 20 gotas de Ylang Ylang (Cananga odorata)
- 10 gotas de Patchouli (Pogostemon cablin)
- Gotero de 50ml con aceite de coco fraccionado

Instrucciones: Combina los aceites esenciales en el frasco y agrega aceite portador. Agita antes de usar y aplica en el pecho, la parte posterior del cuello o las muñecas para una sensación de calma y equilibrio.



4. Mezcla Refrescante para la Energía Matutina

- Ingredientes:
- 15 gotas de Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)
- 15 gotas de Naranja (*Citrus sinensis*)
- 10 gotas de Lima (*Citrus aurantiifolia*)
- Gotero de 50ml con aceite de coco fraccionado

Instrucciones: Mezcla los aceites esenciales en el frasco y llena con aceite portador. Aplícalo en el pecho o las muñecas por la mañana para un despertar revitalizante.



5. Mezcla Natural para Alivio de Dolores Musculares

- Ingredientes:
- 20 gotas de Incienso (*Boswellia serrata*)
- 15 gotas de Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)
- 15 gotas de Pimienta Negra (*Piper nigrum*)
- Gotero de 50ml con aceite de coco fraccionado

Instrucciones: Agrega los aceites esenciales al frasco y completa con aceite portador. Mezcla bien y aplica en las áreas doloridas o tensas para un alivio muscular natural.



Puedes encontrar
goteros en:



www.frascosparaaceites.com.mx/



[Frascosparaaceitesesenciales](https://www.facebook.com/frascosparaaceitesesenciales)



[frascosaceitesesenciales](https://www.instagram.com/frascosaceitesesenciales)

